

# Relleu GRANDVALIRA Soldeu

03 gener 2009

## Presentació

Us donem la benvinguda al **II Relleu GRANDVALIRA Soldeu**.

L'itinerari, conforme al reglament de l'ISMF serà el mateix del 2010 als Campionats del Món.

En fi, us proposem de passar un dia especial i que sigui una festa per a tothom.

## Programa: Dissabte 03 de gener 2009

De 9h a 9h30, guixeta telecabina de Soldeu (autobús gratuït des de l'aparcament de El Tarter a Soldeu)

De 9h30 a 11h. Inscripcions, lliurament de dorsals i documentació al restaurant Espiolets (arribada telecabina).

10h30 briefing al restaurant Espiolets.

11h30, sortida categoria joves i sènior femenina (màxim 30 equips)

13h30, sortida categoria sènior masculina (màxim 30 equips)

15h, lliurament de premis a l'àrea d'arribada

De 15h a 16h dinar al restaurant Espiolets.

## Reglament

Cursa de relleu per equips de dos.

Cal que els corredors tinguin l'assegurança actualitzada de la FAM o d'una federació equivalent.

Es fa referència al reglament de la ISMF pel que fa la prova de relleus que podeu trobar a [http://www.ismf-ski.org/2009\\_ISMF\\_Sports\\_Regulations\\_FR.pdf](http://www.ismf-ski.org/2009_ISMF_Sports_Regulations_FR.pdf)

Material obligatori personal: el marcat pel reglament abans esmentat.

El Comitè d'Organització Local es reserva el dret de no acceptar el material modificat, defectuós o inadequat.

El COL declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials sofert a propis o a tercers, derivats de la celebració de la cursa de Relleu GRANDVALIRA Soldeu.

Es dona per entès que la inscripció a la cursa comporta l'acceptació d'aquest reglament.

## Itinerari

Sortida i arribada: Planell de els Espiolets, 2260m.

Desnivell positiu: 320 m x corredor ( 4 relleus de 160m)

Equip format per dos corredors, A i B, el corredor A realitza el primer i tercer relleu, el corredor B realitza el segon i quart relleu.

## Categories

Sènior masculina, a partir dels 21 anys complert l'any 2009.

Sènior femenina, a partir dels 21 anys complert l'any 2009.

Juvenil, de 16 a 20 anys complert l'any 2009. L'equip pot estar format per dos nois, dos noies o un noi i una noia.

## Premis

Premis en metàl·lics als tres primers equips classificats en categoria sènior masculina, sènior femenina i juvenil per un import total de 1350€

Material per sorteig.

## Copa d'Andorra d'esquí de muntanya

Per la classificació de la Copa d'Andorra es tindran en compte solament els corredors de la categoria sèniors.

## Inscripcions

Les inscripcions s'han de realitzar a la Federació Andorrana de Muntanyisme.

Telèfon: +376 890 384

E-mail: fam@andorra.ad

Efectuar el pagament amb el concepte "Relleu 2009"

+ nom i cognom + data de naixement a:

BANCA MORA

Oficina : Andorra la Vella

N/ Cte IBAN: AD92 0004 0019 0000 3141 0038

**Inscripcions obertes a partir del 13 desembre 2008.** La inscripció és limitada a 60 equips: 30 equips sèniors masculins i 30 equips, entre sèniors femenins i joves.

Preus, fins el 30 desembre: 30€ per equip. Després, i el dia de la cursa: 40€ per equip.

La inscripció inclou: pujada amb el telecabina, dret de cursa, avituallament, dinar de cloenda, sorteig de material.

Preu per acompanyant:

Pujada amb telecabina i dinar de cloenda: 15 €

# Relleu GRANDVALIRA Soldeu

03 gener 2009

## Fitxa d'inscripció:

Corredor A	Corredor B
Nom.....	Nom.....
Cognoms.....	Cognoms.....
Data naixement.....	Data naixement.....
Categoria .....	Categoria .....
Nacionalitat.....	Nacionalitat.....
Sexe.....	Sexe.....
Adreça.....	Adreça.....
.....	.....
Tel.....	Tel.....
E-mail.....	E-mail.....
Club.....	Club.....
Federació.....	Federació.....
Núm. Llicència Federació.....	Núm. Llicència Federació.....
-----	
Data:	Data:
Signatura:	Signatura:

## Amb el suport:

# Grandvalira

# Ensisa

# Haglöfs

## Organitza:

### FAM

### CPA

### SEC

Per més informacions: [fam@andorra.ad](mailto:fam@andorra.ad)

[www.fam.ad](http://www.fam.ad)