

XXII COPA D'ANDORRA DE CURSES DE MUNTANYA

Benvolguts amics,

És amb molta il·lusió que us presentem la 22a edició de la Copa d'Andorra de Curses de Muntanya.

Volem que la Copa d'Andorra sigui un atractiu per a tots els amants de la muntanya.

Que sigui una competició on conflueixin els diferents àmbits de la pràctica: tant l'àmbit competitiu, com el lúdic i també el formatiu.

Que hi participin els joves, els sèniors i els veterans.

La Federació Andorrana de Muntanyisme, juntament amb tots els organitzadors que treballen i col·laboren per fer possible la 22a Copa d'Andorra de Curses de Muntanya, us desitjen una molt bona temporada d'estiu.

Dipòsit legal: AND.726-2007

AMB EL PATROCINI:



Govern d'Andorra



**Federació Andorrana
de Muntanyisme**

Casal de l'esport
C/ Baixada del Molí, 31-35
AD500 ANDORRA LA VELLA
Principat d'Andorra

Tel. (+376) 890 384
Fax (+376) 890 359
E-mail: fam@andorra.ad
Web: www.fam.ad

XXII COPA D'ANDORRA DE CURSES DE MUNTANYA 2009



REGLAMENT

Per puntuar a la Copa d'Andorra de Curses de Muntanya cal estar en possessió de la llicència de la FAM, o d'altres federacions de muntanya.

Per cada prova caldrà respectar les normes establertes pels organitzadors.

PUNTUACIÓ

Totes les proves puntuen, i es sumaran tots els punts obtinguts:

A partir del primer: 100, 88, 78, 70, 64, 60, seguint baixant els punts de 4 en 4. Tots els qui acabin obtindran, 4 punts com a mínim.

CATEGORIES

Categories Femenines:

Júnior: màxim 17 anys complerts en l'any en curs.

Sènior: a partir de 18 anys complerts en l'any en curs.

Veterà: a partir de 40 anys complerts en l'any en curs (els veterans també puntuen en categoria sènior)

Categories Masculines:

Júnior: màxim 17 anys complerts en l'any en curs.

Sènior: a partir de 18 anys complerts en l'any en curs.

Sub-23: de 18 a 22 anys complerts en l'any en curs. (els sub-23 també puntuen en categoria sènior)

Veterà: de 40 a 49 anys complerts en l'any en curs (els veterans també puntuen en categoria sènior)

Màster: a partir de 50 anys complerts en l'any en curs (els màsters també puntuen en categoria sènior)

PREMIS

Als primers classificats de cada categoria.

El lliurament de premis de la Copa d'Andorra es farà el dia de la última prova.

Per més informacions: www.fam.ad

2009

XXII COPA D'ANDORRA DE CURSES DE MUNTANYA

20 JUNY '09

KM Vertical - Canillo
(GORE-TEX SERIES - Vertical Running)
NO LIMIT
www.verticalrunning.com

02 AGOST '09

IX Travessa de La Massana - Ordino
Comú de La Massana - Comú d'Ordino
Muntanya Activa
www.muntanyactiva.com

28 JUNY '09

V Sky Race Andorra
Buff Skyrunner World Series
Ocispport - Federació Andorrana de Muntanyisme
www.ocispport.net

20 SETEMBRE '09

**XXII Travessa d'estiu
de la Parròquia de Canillo**
Soldeu Esquí Club
Web: www.sec.ad

04 JULIOL '09

Andorra Trail VALLNORD
Cims Màgics
www.andorraultratrail.org

03 OCTUBRE '09

X CROSS VERTICAL - PRAT PRIMER
Club Pirinenc Andorrà
www.cpa.ad

12 JULIOL '09

XXVI Travessa de Muntanya d'Encamp
Comú d'Encamp - Muntanya Activa
www.muntanyactiva.com

