

XIII NOCTURNA

D'ESQUÍ DE MUNTANYA DEL PAS DE LA CASA

DISSABTE 12 DE DESEMBRE DE 2009



**1ra PROVA
DE LA COPA D'ANDORRA
2009-2010**

**PROVA DE LA V COPA
CRONO-ESCALADES
FECC 2010**

ORGANITZA:



Club Pirinenc Andorrà

Amb el suport de



1- PRESENTACIÓ

El Club Pirinenc Andorrà organitzarà el dissabte 12 de desembre de 2009 sempre i quan les condicions de neu siguin favorables i per 13na vegada consecutiva, amb la col·laboració del Comú d'Encamp i Grandvalira, la Cronoescalada Nocturna del Pas de la Casa. Aquesta prova obrirà la temporada d'esquí de muntanya de competició als Pirineus i Andorra. La voluntat del Club Pirinenc és que la Nocturna esdevingui una cursa popular a on es reuneixin d'una banda els competidors habituals de l'esquí de muntanya i de l'altre aquells que volen iniciar-se en aquesta disciplina, en una prova accessible i segura per a tothom i que marca l'inici de la temporada. No us perdeu la serp multicolor sobre el mantell blanc del Pas.

Aquest any finalment i com sempre, la prova es realitzarà en modalitat individual.

2- ITINERARI

Hi ha **dos possibilitats: A i B.**

Els juvenils i júnior, per puntuar en llurs categories, han de realitzar obligatòriament el circuit B. Les persones figurant dins la categoria absoluta poden, si ho prefereixen, fer el recorregut B (1 sola pujada).

Recorregut A: 2 pujades des de la base del telecadira de 4 fins al coll blanc: 840 mts de desnivell en total.

Recorregut B: 1 pujada des de la base del telecadira de 4 fins al coll blanc: 420 mts de desnivell.

3- PROGRAMA

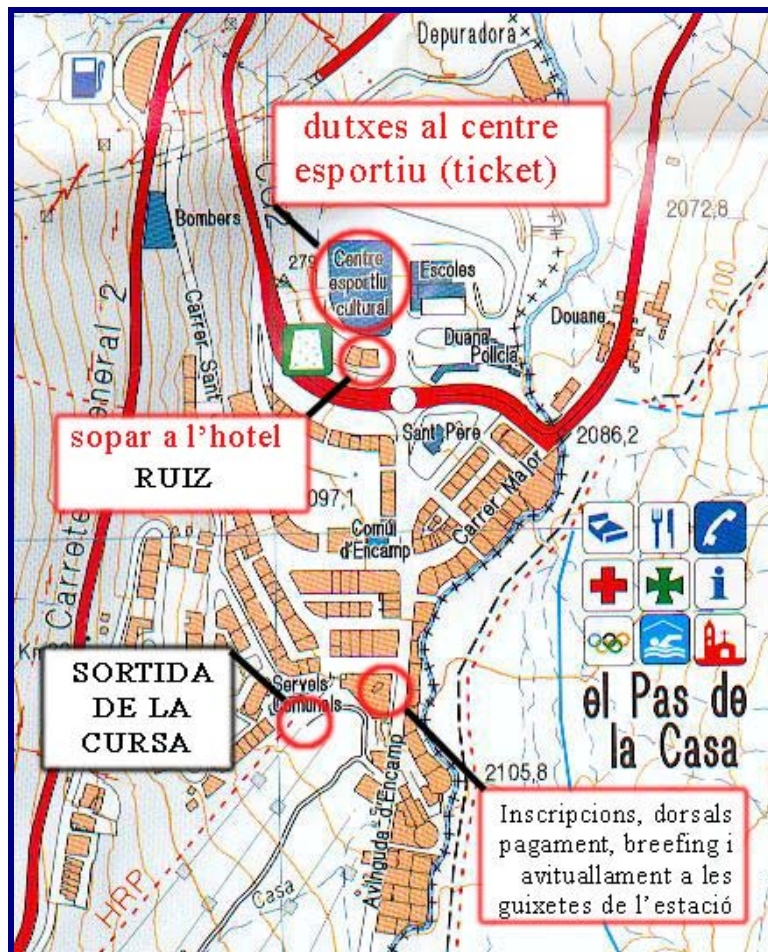
Divendres 11 de desembre

- 19 h: adjudicació de dorsals i establiment de l'ordre de sortida al Club Pirinenc Andorrà
- 22 h: exposició del llistat de sortida a la web del CPA (www.cpa.ad)

Dissabte 12 de desembre (el programa podria canviar en el cas que la sortida fos en línia)

- A partir de les 15.30 h, lliurament dels dorsals a les taquilles de GRANDVALIRA a peu de pistes del Pas de la Casa.
- 17 h: briefing i explicació del reglament de la cursa.
- 17.30 h: sortida del primer corredor
- A partir de les 19 h possibilitat de dutxar-se al Pavelló Esportiu del Pas de la Casa.
- 20.45 h: sopar de cloenda a l'hotel Ruiz del Pas de la Casa.
- 21.45 h: lliurament de premis i classificacions
- 22 h: sorteig de material esportiu ofert per Viladomat Esports..

Mapa del Pas de la Casa



4- INSCRIPCIONS

Per participar cal estar en possessió d'una llicència federativa de muntanya o d'una llicència d'un club esportiu de muntanya amb una assegurança que cobreixi la pràctica de l'esquí de muntanya. Per puntuar a la copa FEEC o FAM cal estar en possessió d'una llicència federativa de muntanya. El límit de participants en la prova s'establirà a 130 persones.

La inscripció s'ha de realitzar al Club Pirinenc Andorrà abans del dimecres 9 de desembre a les 20.30 h. Es pot trucar per telèfon al 822847 o enviar un mail a clubpirinenc@andorra.ad amb nom / cognom / data naixement / club / federació. El preu de la inscripció és de **20 €**, a pagar el dia de la inscripció

El preu de la inscripció realitzada després del dimecres 10 de desembre serà de **30 €/ persona**.

Els drets per inscripció són els següents:

- Participació a la cursa
- Avituallament al final de la cursa i servei de dutxes
- Sopar de cloenda (preu tiquet acompanyants: 10 €)
- Obsequi de la cursa en forma de material esportiu per un valor aproximat de 10 €/ persona
- Trofeus per els primers classificats en forma de lots de Nadal per un valor de més de 300 €
- Participació al sorteig de material esportiu per a tots els corredors d'un valor de més de 1200 €

5- CATEGORIES i PREMIS

Hi ha 4 categories en l'apartat masculí (absoluta, veterans, junior i cadets) i 3 categories en l'apartat femení (absoluta, veterans i junior/cadet)

Hi hauran premis per al **primer classificat** de les categories juvenil, júnior i veterà (masc.) i juvenil/júnior i veterà (fem.) i per els **3 primers classificats** de la categoria absoluta (masc. i fem.) que hagin realitzat el circuit A.

REGLAMENT

1- ADJUDICACIÓ DE DORSALS

Els dorsals es donaran en el moment de la inscripció (posar-los davant cama dreta).

Nota: les persones que realitzin la inscripció després de l'adjudicació de dorsals sortiran a l'inici de la competició, a partir de les 17.30h.

2- SORTIDA

2.1- La sortida es donarà cada 30''

2.2- Els corredors podran observar el llistat de sortida a partir de les 16.00h a les taquilles de GRANDVALIRA-PAS i a la web www.cpa.ad

2.3- Per raons de cronometratge, l'horari de sortida **no es canviarà sota cap concepte**. Les persones que es presentin en retard respecte al seu horari de sortida s'hauran de presentar igualment a l'àrea de sortida, seguir les consignes del jutge d'àrea de sortida i el seu temps de sortida serà l'establert inicialment.

3- DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA

3.1- Comptabilització dels temps:

Comptaran únicament els temps de pujada (1 o 2 pujades segons circuit). El temps comptarà des de l'àrea de sortida fins l'àrea d'arribada, àrees materialitzades clarament pels jutges d'àrees.

3.2- La baixada i els canvis de pells:

La baixada serà neutralitzada al igual que els canvis de pells. El competidor tindrà 25 minuts com a màxim (des del temps agafat per la 1ra arribada fins el temps donat per la 2na sortida) per realitzar els 2 canvis de pell i la baixada. La gestió dels 25 minuts **va a càrrec del corredor** i l'organització no l'avisarà en cap moment.

3.3- La segona sortida (només per corredors del circuit A):

El corredor iniciarà la 2na sortida segons el seu propi criteri col·locant-se al passadís de pre-sortida. Aquesta sortida es podrà dur a terme, com a mínim, cada 15 segons seguint sempre les indicacions del jutge. L'ordre s'establirà en funció de l'entrada dels corredors al passadís de pre-sortida.

4- MATERIAL OBLIGATORI

4.1- Material convencional:

S'haurà de portar el material específic d'esquí de muntanya **establert per l'ISMC vigent per el 2008 per a "vertical races"**. A la sortida tindreu un espai protegit per poder deixar una motxilla amb la vostra roba d'escalfament i altres

4.2- Material específic de la prova:

- 1 parell de pells de foques (com a mínim)
- 1 frontal amb piles noves i capacitat d'il·luminació de més de 30'
- 2 peces de roba per a la part alta del cos (tèrmica i mono), uns guants i el **DORSAL** (cama dreta part anterior)
- Paravent i gorro o cinta poden exigir-se en funció de les condicions meteo

4.3- Control del material:

Es pot controlar el material en qualsevol moment de la cursa (sortida i arribada) i el seu bon funcionament a l'àrea de sortida, 3 minuts abans de la sortida de cada corredor. L'absència de material o el seu mal funcionament provocarà que els corredors no puguin prendre la sortida fins tenir el vist i plau del jutge o tinguin una penalització. El temps previst per la sortida no es modificarà. Podeu consultar els jutges durant l'escalfament per a la revisió del material.

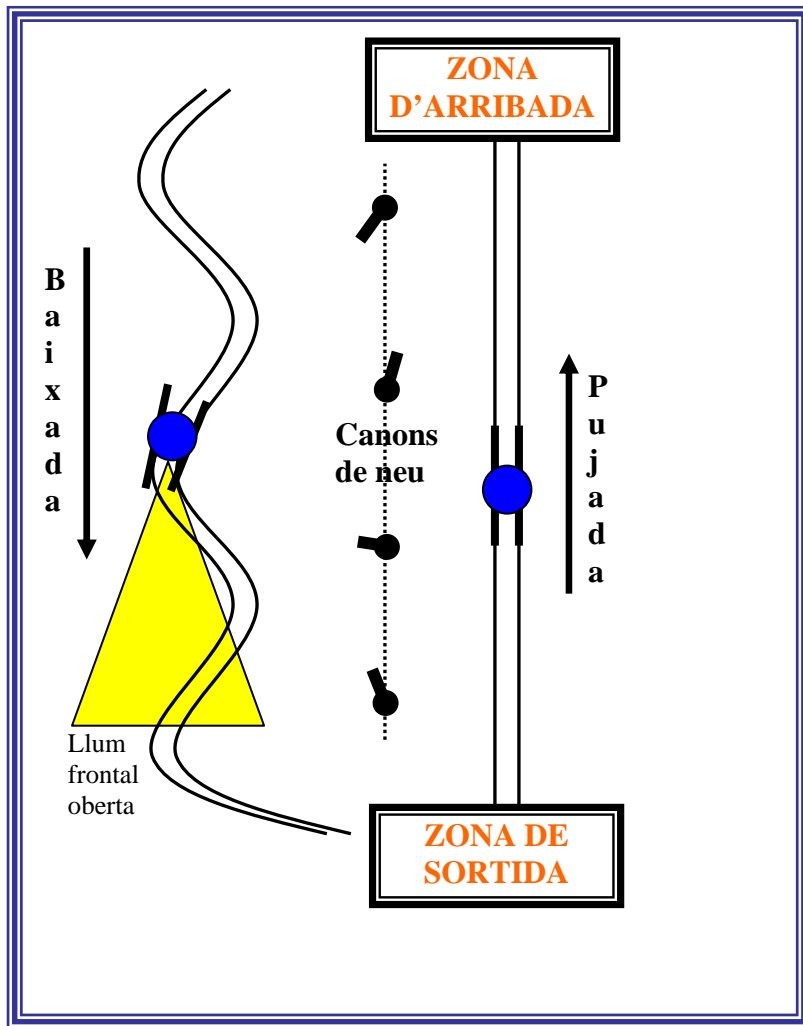
5- RECORREGUT (veure esquema)

5.1- Pujada:

S'haurà de pujar obligatòriament amb esquís de muntanya fixats a les botes, per la dreta dels canons de neu, en el sentit de la pujada, sense sobrepassar la línia de canons per la seva esquerra. Serà obligatori portar el frontal encès només durant els últims 100 metres de les dues pujades.

5.2- Baixada:

S'haurà de baixar obligatòriament per la dreta dels canons de neu, en el sentit de la baixada, sense sobrepassar la línia de canons per la seva esquerra. Serà obligatori portar el frontal encès durant **TOT el trajecte** de baixada. Caldrà extreure l'**ATENCIÓ** i reduir la velocitat durant la baixada i vigilar de no colisionar amb els corredors que pugen.



Col·laboren:



www.caldea.com