

# **REGLAMENT DE CURSES DE MUNTANYA I COMPETICIONS OFICIALS**

-

## **Copa d'Andorra Campionat d'Andorra**

El present Reglament ha estat aprovat per la Junta directiva de la FAM el 03-04-2024.

# REGLAMENT DE COMPETICIÓ DE CURSES DE MUNTANYA

- 1. Introducció i objectius**
- 2. Organització**
  - 2.1 El Comitè de **Competició** de la FAM (CCF)
  - 2.2 Control de la competició
  - 2.3 Director de cursa
  - 2.4 Responsable d'itinerari
  - 2.5 Responsable de sortida i arribada
  - 2.6 Representant del CCF
  - 2.7 Àrbitre FAM
  - 2.8 Component del Jurat
  - 2.9 Personal d'organització
- 3 Reglament de competició**
  - 3.1 Preàmbul
  - 3.2 Candidatura de les proves oficials i calendari
  - 3.3 Responsabilitats
  - 3.4 Inscripcions per participar a la competició
  - 3.5 Supervisió i control de material
  - 3.6 Zona de sortida i arribada
  - 3.7 Avituallament
  - 3.8 El dorsal
  - 3.9 Mapes
  - 3.10 Itinerari
  - 3.11 Senyalització de l'itinerari
  - 3.12 Controls de sortida i arribada
  - 3.13 Protocol de sortida
  - 3.14 Control de canvi
  - 3.15 Control de seguretat i d'orientació
  - 3.16 Tasques i responsabilitats atribuïdes als controls
  - 3.17 Barratge horari
  - 3.18 Reunió informativa
  - 3.19 Seguretat
  - 3.20 Ajornament, interrupció i anul·lació de la prova
- 4 Categories**
- 5 Material i equipament**
  - 5.1 Material obligatori per Curses de Muntanya i Vertical
  - 5.2 Material obligatori per Ultra
  - 5.3 Material recomanat per Ultra
- 6 Comportament i penalitats**
  - 6.1 Comportament esportiu
  - 6.2 Abandó de la cursa
  - 6.3 Penalitats
  - 6.4 Desqualificació amb possible sanció
- 7 Resultats i classificacions**
- 8 Dopatge**
- 9 Reclamacions – Sistema d'apel·lació**
  - 9.1 Reclamacions
  - 9.2 Reclamació a la decisió del Jurat
- 10 Reglament disciplinari i conducta esportiva**

## Annexos

### Competicions nacionals

Copa d'Andorra de Curses de Muntanya

Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya

# 1. INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS

Les Competicions Oficials que se celebren a Andorra de Curses de Muntanya, estan subjectes al següent reglament, que en defineix el funcionament i les diferents modalitats.

El present reglament s'emmarca dins de les normes de la Federació Internacional (ISF).

Les Competicions Oficials a Andorra de Curses de Muntanya tenen com a objectiu:

- Promoure i popularitzar les curses de muntanya, ajudant a les entitats organitzadores de les curses i fent pedagogia de com cal anar d'excursió a la muntanya.
- Reunir el màxim d'atletes i premiar els participants més regulars i més ben classificats en la Copa.
- Millorar el nivell esportiu dels competidors.
- Servir com a referència per la selecció dels millors corredors andorrans que puguin representar a la FAM internacionalment.
- Promoure el nostre país i les seves muntanyes, tant a escala nacional com internacional, mitjançant aquest tipus de proves.
- Servir de base per a l'elaboració del calendari anual de la Copa d'Andorra.
- Una de les curses podrà ser, a més, el Campionat d'Andorra.

## 2. ORGANITZACIÓ

### 2.1. El Comitè de Competició de la FAM (CCF)

- El CCF, integrat en l'estructura de la FAM, és el responsable d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les curses de muntanya a escala nacional
- El CCF està format per un mínim de 3 i un màxim de 5 membres de la FAM, escollits per la Junta, entre el mes de gener i maig de cada any olímpic.
- El CCF, analitza, i si s'escau, homologa les sol·licituds de curses de muntanya dels clubs, comuns, empreses i altres institucions, tant públiques com privades, per organitzar una competició oficial a Andorra.
- Totes les competicions oficials s'organitzaran segons l'aplicació del reglament de Curses de Muntanya. Aquells aspectes no contemplats en el reglament, seran valorats i resolts pel CCF

### 2.2. Control de la competició

L'entitat organitzativa ha de nomenar els següents càrrecs:

- Director de cursa
- Responsable d'itinerari
- Responsable de sortida i d'arribada

El CCF podrà autoritzar la concentració de diversos càrrecs en una mateixa persona, que en cap cas podrà suposar la reducció de funcions.

**El Comitè de Competició de la Federació, nomenarà per a cada cursa un delegat Federatiu.**

**El Comitè Arbitral de Competició designarà el cos arbitral necessari per a cada prova.**

### 2.3. Director de cursa, representa l'autoritat màxima durant la competició.

Les seves funcions són:

- Informar i assessorar el delegat Federatiu i l'àrbitre FAM.
- Interrompre o suspendre la competició d'acord amb les previsions o condicions meteorològiques i informes dels supervisors.
- Modificar l'itinerari segons les condicions del mateix amb la finalitat de millorar la seguretat de l'itinerari.

### 2.4. Responsable d'itinerari, tindrà les funcions següents:

- Supervisar el traçat de l'itinerari, especialment en tot el que faci referència a la seguretat, marcatge, situació dels punts de control i l'eventual instal·lació de cordes fixes.
- Informar i assessorar al director de la cursa

**2.5. Responsable de sortida i d'arribada**, tindrà les funcions següents:

- Supervisar la llista de participants en la competició (l·listat de sortida).
- Prendre els temps d'arribada als participants de la competició i elaborar les classificacions.
- Recollir totes les fitxes de control amb els temps de pas i incidències dels participants.
- Informar i assessorar el director de cursa

**2.6. El delegat Federatiu** tindrà les funcions següents:

- Representar la FAM en les actes oficials.
- Realitzarà les funcions de l'àrbitre FAM si aquest no és present.

**2.7. El(s) Àrbitre(s) FAM, segons la designació del Comitè Arbitral**, (només en proves de la Copa d'Andorra o Campionats d'Andorra) tindrà les funcions següents:

- L'àrbitre Principal presidirà el Jurat de la Prova.
- Supervisar tot el que faci referència a l'organització: aplicació del reglament, inscripcions, brífing, control de material, zona de sortida, zona d'arribada.
- Supervisar l'itinerari (dins les possibilitats) amb la finalitat d'assegurar-se que s'està complint amb el reglament.
- Signar les fulles de classificació i fer-les posar en lloc visible a la zona d'arribada.
- Atendre les reclamacions que es puguin derivar del desenvolupament de la competició.
- Realitzar un informe de la competició per presentar al CCF en la setmana següent la prova.

**2.8. Jurat de la Prova**

La seva funció és la de dirimir sobre el terreny totes les reclamacions que puguin presentar els corredors, derivades de la interpretació dels reglaments de la mateixa competició i de la FAM.

**Components**

- Delegat Federatiu
- Àrbitre FAM (en cas d'empat el vot de l'àrbitre val doble)
- Director de cursa
- Responsable itinerari
- Responsable de sortida i arribada

Tots els components del Jurat tenen dret de vot.

Perquè la decisió del Jurat sigui vàlida cal la presència almenys del delegat Federatiu o de l'àrbitre FAM i del director de Cursa.

**2.9. Personal d'organització.**

El Comitè Organitzador cobrirà les següents funcions:

- Administració
- Controls
- Marcatge de l'itinerari i equipament del mateix
- Informació meteorològica
- Equipament de les zones de sortida i arribada
- Mapa amb l'itinerari traçat i el perfil.
- Rebre i registrar tot el personal acreditat per la competició (competidors, tècnics acompanyants, representant del CCF, àrbitre FAM, premsa, etc.).
- Vetllar per la seguretat dels esportistes i del públic en tot l'itinerari de competició
- Assistir als competidors que abandonin la competició
- Oferir serveis mèdics, salvament i altres equipaments pactats.
- Organitzar les cerimònies d'obertura, lliurament de premis i clausura
- Col·laborar amb el representant del CCF i l'àrbitre FAM en tot el necessari.

## 3. REGLAMENT DE COMPETICIÓ

### 3.1. Preàmbul

- Els organitzadors d'una competició oficial hauran d'observar les regles d'aquest reglament.
- Un itinerari per ser homologat ha de complir una sèrie de requisits que garanteixin la seguretat dels competidors.

### 3.2. Candidatura de les proves i calendari

Els organitzadors d'una competició oficial a Andorra han de presentar demanda a la FAM abans del **28 febrer** anterior a la prova.

- En la demanda hi ha de constar: Nom de la prova, data prevista, organitzador, director de la prova i contacte, dossier tècnic (recorregut previst, alternatiu i programa).
- El CCF abans del **20 març** farà públic la llista de proves oficials de la temporada, així com les que hagin estat seleccionades pel calendari de la Copa d'Andorra i Campionats d'Andorra.

### 3.3. Responsabilitat

- L'entitat organitzadora s'obliga a posar a disposició dels corredors els mitjans d'organització, senyalització i seguretat necessaris per al correcte desenvolupament de la prova. En aquest sentit, l'entitat organitzadora serà la responsable dels danys i perjudicis que es puguin ocasionar en el decurs de la prova per la manca dels mateixos i, per aquest motiu, està obligada a subscriure una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil que cobreixi els riscos que se'n puguin derivar.
- L'entitat organitzadora no podrà en cap cas traslladar la seva responsabilitat als participants de la prova.
- L'entitat organitzadora ha de recordar als competidors participants que és necessari tenir la perícia i la capacitat suficient per participar en la competició.
- El competidor està obligat a portar el seu propi material obligatori i seguir les indicacions del director de la Prova. També està **obligat a disposar d'una llicència federativa** vigent, degudament **habilitada per a la competició**.
- El delegat Federatiu es limita a vetllar per la correcta aplicació del present Reglament i de les recomanacions que en cada cas pugui fer el CCF. A tal efecte el CCF nomenarà un delegat federatiu a la prova.
- Si la prova forma part del calendari de la Copa d'Andorra o dels Campionats d'Andorra, el Comitè Arbitral de Competició designarà el cos arbitral suficient.

### 3.4. Inscripcions per participar en la competició

- Per participar en la competició és necessari realitzar la inscripció en el termini definit per l'organització. Si possible fer preu reduït per les categories U14, U16, U18.
- Només els que disposin de **llicència** federativa apta a la competició es classificaran a la Copa i Campionat d'Andorra.
- En el cas que l'organitzador de la prova accepti a competidors sense **llicència** Federativa Esportiva (que indiqui Apte per la competició), aquests NO es classificaran a la Copa i Campionat d'Andorra.
- Cal seguir les normes de precaució COVID de Govern indicades per l'organització segons la situació sanitària del moment.
- Per formalitzar les inscripcions, a la recollida del dorsal, **els organitzadors hauran d'exigir** als participants la presentació dels següents documents:
  - document d'identitat o passaport
  - La **llicència** federativa Esportiva de la FAM o d'una federació de muntanya equivalent.
  - Document de responsabilitat COVID (si es requereix).
- Els menors de divuit anys han de portar un permís dels pares o tutors.
- La formalització de la inscripció a qualsevol prova oficial, comporta l'acceptació del present reglament i altres normes específiques de la prova si s'escau.
- L'organització de la cursa està obligada a publicar els reglaments a la documentació de la prova, així com tenir-la a disposició dels competidors el dia de la prova.

### 3.5. Supervisió i control de material

Tot el material que no compleixi el reglament serà refusat.

### 3.6. Zona de sortida i zona d'arribada

#### Zona de sortida:

- La zona de sortida serà d'un front mínim de 6 m. La zona de sortida estarà degudament marcada formant un recinte, amb un pas obligatori per poder fer les verificacions oportunes.
- La zona de sortida estarà equipada amb un cronòmetre connectat a l'arribada que es posarà en funcionament en el moment de donar la sortida.
- La zona sortida haurà de disposar d'un servei de recollida i guarda de material dels competidors, perquè aquests puguin ser recollits per ells mateixos a l'arribada.
- A la zona de sortida hi haurà una pissarra amb les eventuais informacions donades després del brífig.

#### Zona d'arribada:

- L'arribada estarà degudament preparada formant un recinte tancat al públic en general, solament podrà accedir al seu interior el personal acreditat.
- A l'interior del recinte d'arribada es trobarà el sistema de cronometratge.
- A l'interior de l'àrea d'arribada hi haurà un espai reservat pel control de material.
- A la zona d'arribada hi haurà una pissarra amb les classificacions i eventuais informacions donades després del brífig.

### 3.7. Avituallament

- L'organització dotarà d'un avituallament en finalitzar la prova, i si vol, també al llarg del recorregut en llocs establerts i indicat al brífig.
- En les Curses de Muntanya és recomanat preveure uns avituallaments almenys cada 60 minuts (temps dels primers) de cursa.
- A les Ultres caldrà preveure els avituallaments almenys cada tres hores (temps dels primers) de cursa.
- Els punts d'avituallament estaran degudament senyalitzats i equipats amb recipients on els corredors dipositaran totes les deixalles.
- Està prohibit l'avituallament durant el desenvolupament de la prova a fora dels llocs d'avituallament autoritzats.

### 3.8. El dorsal

- El dorsal serà proporcionat per l'organització.
- Els competidors estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització a la part davant de la samarreta.
- Esta prohibit retallar o doblegar el dorsal.

### 3.9. Mapes

L'organització ha de facilitar un mapa de la zona als participants que el sol·licitin . Aquest haurà d'especificar la situació de:

- l'itinerari previst amb desnivell i llargada
- els punts de controls de pas
- sortida i arribada
- punts de serveis mèdics i de socors
- perfil del desnivell
- punts d'avituallament i eventuais barratges horaris.

### 3.10. Itinerari

- Totes les competicions autoritzades pel CCF es desenvolupen en terreny de muntanya. L'organització haurà de preveure almenys un itinerari alternatiu, d'utilitzar en cas de mal temps, o de qualsevol altre element que pugui posar en perill els corredors.
- Es recomana tenir l'itinerari marcat i a punt almenys 24 h abans.

Prova	Descripció	Categoria	Desnivell positiu	Llargada
<b>Cursa de Muntanya</b>	Travessa de muntanya amb pujades i baixades.	Sènior M i F U20-Júnior M i F U18-Juvenil M i F U16-Cadet M i F U14-Infantil M i F	Màxim 3000 m Màxim 2000 m Màxim 1600 m Màxim 1200 m Màxim 800 m	Màxim 45 km Màxim 25 km Màxim 20 km Màxim 15 km Màxim 10 km
<b>Vertical</b>	Només una pujada	Sènior M i F U20-Júnior M i F U18-Juvenil M i F U16-Cadet M i F U14-Infantil M i F	Màxim 2000 m Màxim 1500 m Màxim 1200 m Màxim 800 m Màxim 600 m	Màxim 15 km Màxim 10 km Màxim 10 km Màxim 8 km Màxim 6 km
<b>Ultra</b>	Travessa de muntanya amb pujades i baixades	Sènior M i F	Més de 2500 m	Més de 45 km

### **Nota per categories U20 -Juniors:**

Si la Cursa de Muntanya és superior a 2000 metres positius i/o a 25 km, els U20 (de 19 i 20anys) la podran fer, però en aquesta prova puntuaran **NOMÉS** en la categoria Sènior.

### **3.11. Senyalització de l'itinerari:**

- L'itinerari haurà d'estar senyalitzat amb banderes o cintes.
- Pels trams nocturns la senyalització haurà de tenir elements reflectants.
- En cas de mala visibilitat, des d'una bandera s'haurà de veure la següent.
- En els indrets conflictius o poc evidents, cal reforçar el marcatge indicant clarament l'itinerari.
- Es molt important tancar amb cinta o altre material els camins pels quals no passi la cursa.
- Al final de la competició, possiblement el mateix dia, l'organització haurà de retirar tots els materials emprats per la senyalització de l'itinerari. Al mateix temps hauran de recollir les deixalles al llarg del recorregut (esportistes i públic), restituint la zona de muntanya al seu estat natural.

### **3.12. Controls de sortida i arribada**

- La prova compta amb un control de sortida i un d'arribada, si possible s'aconsella fer la sortida i l'arribada en el mateix lloc.
- És obligatori fer el control de dorsal a la sortida i a l'arribada, per evitar error s'aconsella utilitzar el llistat de sortida.
- És obligatori fer el control de material a l'arribada almenys als primers corredors de les diferents categories.
- Cal preveure un servei de guarda-roba a la sortida i a l'arribada.

### **3.13. Protocol de sortida**

- És preferible fer sortides esglaonades en funció de les categories i si hi ha recorreguts diferents.

### **3.14. Control de pas**

- Se situen a tots els punts estratègics per evitar que es pugui retallar el recorregut, sempre hi ha d'haver un control a dalt de les pujades.
- Els punts de controls han de ser àrees ben definides i tancades per obligar el pas dels corredors al seu interior.

### **3.15. Controls de seguretat i d'orientació**

- Si les condicions del terreny ho exigeixen, en les zones de perill o que puguin conduir a confusió (pedres, gel, arestes, barrancs, encreuaments de camins, canvis de direcció, etc.), s'ha de situar un observador o control d'orientació.

### 3.16. Tasques i responsabilitats atribuïdes als controls:

- L'organització designa un responsable de cada punt de control.
- Cada punt de control està dotat de dues persones com a mínim, equipat amb una ràdio connectada amb el director de cursa, l·listat de sortida, fitxa de control, llapis i una **farmaciola de primers auxilis**. L'ús del telèfon mòbil és fortament recomanat.
- Els membres de control anoten a la fitxa de control la posició de pas, el número de dorsal, l'hora de pas, els abandons i totes les incidències (omplir la fitxa de forma clara i precisa).
- Cal comunicar ràpidament tota mena d'incidència al director de cursa.
- La fitxa de control s'ha de donar signada al director de cursa en finalitzar la prova.
- Els membres del control estan facultats per avisar als competidors en cas que infringeixin el reglament.
- Els membres del control han de ser coneixedors de la zona.
- Els controls estan facultats per a indicar la conducta a seguir als competidors.
- Tots els controls haurien d'estar en posició amb 60 minuts d'antelació al passatge del primer corredor.

### 3.17.- Barratge horari

- Es recomana preveure un temps màxim de pas, barratge horari. Els corredors que no puguin superar el control de pas dins el temps establert, seran dirigits a l'arribada per la millor via possible.
- L'organització haurà de preveure els itineraris o els mitjans d'evacuació als competidors que no puguin superar els controls amb el temps de pas previst.
- Un equip "ESCOMBRA" recorrerà tot l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova darrere l'últim corredor/a.

### 3.18.- Reunió informativa

L'organització, si possible el dia abans de la competició, realitzarà una reunió informativa indicant els següents punts:

- Programa i horaris
- Itinerari previst
- Ubicació dels controls, avituallaments i barratges horaris
- Situació de llocs perillosos o conflictius, trams equipats
- Material obligatori (especificat al fulletó o tríptic)
- Meteorologia prevista
- Drets i obligacions dels participants

### 3.19.- Seguretat

Durant la cursa s'han de prendre totes les mesures necessàries de seguretat. L'itinerari estarà dissenyat de tal manera que el risc residual sigui el mínim, vetllant en tot moment per la seguretat dels competidors.

En les zones perilloses ( arestes, corredors, punts exposats, rius, etc. ) en què no es pugui evitar el perill residual, s'ha de destinar controls de seguretat, encara que el recorregut estigui degudament equipat o protegit.

L'organització de cada prova ha de preveure la presència de mitjans de salvament preparats per intervenir en cas d'accident. En la zona de sortida i arribada és recomanada la presència de serveis d'atenció sanitària.

El director de la prova ha d'estar en contacte amb els grups de rescat (Bombers, Creu Roja, SUM, Policia) per facilitar la intervenció i si cal l'evacuació dels possibles accidentats, dins dels terminis que marquen els protocols específics.

El personal de l'organització i de seguretat de la prova podran aturar un corredor, quan considerin que aquest no és apte per continuar a causa de cansament, desgast físic, o lesió, en garantia de la seva salut.

Cal preveure un pla d'emergència i evacuació dels participants durant la competició.



### 3.20.- Ajornament, interrupció i anul·lació de la prova

Les proves no poden ser ajornades ni anul·lades, excepte en condicions extremadament desfavorables.

Si les circumstàncies ho requereixen, es pot interrompre la prova en un punt del recorregut. **En aquest cas, es classificaran segons l'ordre d'arribada en el punt d'interrupció.** Si és possible, cal avisar prèviament els corredors.

És el director de la prova que decideix i ordena la interrupció de la prova informant prèviament l'àrbitre FAM.

## 4. CATEGORIES

### CATEGORIES: Masculina i Femenina

- **U 14** Infantil que tinguin 13 i 14 anys complerts en l'any en curs.
- **U 16** Cadet que tinguin 15 i 16 anys complerts en l'any en curs.
- **U 18** Juvenil que tinguin 17 i 18 anys complerts en l'any en curs.
- **Sènior** a partir de 19 anys complerts en l'any en curs.

### SUBCATEGORIES: Masculina i Femenina

- **U 20** Júnior que tinguin 19 i 20 anys complert en l'any en curs.
- **O 40** Veterà que tinguin de 40 a 49 anys complerts en l'any en curs.
- **O 50** Màster a partir de 50 anys complerts en l'any en curs.

### MIXTA:

- Els components de l'equip Mixt, No obtindran punts a la classificació de la Copa d'Andorra.

### CURSES PER EQUIPS:

- Els components de l'equip haurien de ser preferiblement de la mateixa categoria.
- **A les curses per Equips, els corredors que competeixin en format Individual NO obtindran punts a la Classificació de la Copa d'Andorra.**
- Si els components de l'equip són de categories diferents, tant a la Prova com a la Copa, els components de l'equip puntuaran en una única categoria, com indicat en la taula següent:

Component de l'equip:	Puntuació en la categoria:
U16 i U18	U18
U18 i U20	U20
U20 i O19	O19
O19 i O40/O50	O19
O40 i O50	O40

## 5. MATERIAL I EQUIPAMENT

**5.1.- Material obligatori per Curses de Muntanya i Vertical:** Cada participant, per poder participar, ha de portar sempre el següent material:

- **Calçat** adequat a la competició.
- **Pantalons** curts o llargs (a plaer)
- **Samarreta** amb màniga o tirants (a plaer)
- **Tallavent** de dalt amb màniga llarga a la talla del corredor
- **Dorsal** (facilitat per l'organització)

**5.2.- Material obligatori per Ultra:** Cada participant, per poder participar, ha de portar sempre el següent material:

- **Calçat** adequat a la competició.
- **Pantalons** que han de cobrir com a mínim els genolls.
- **Samarreta** amb màniga o tirants (a plaer)
- **Tallavent** de dalt amb caputxa i màniga llarga a la talla del corredor
- **Manta tèrmica**

- **Contenedor** per reserva d'aigua (minim de 1 litre)
- **Frontal o llanterna** en bon funcionament amb piles de recanvi.
- **Gorra, buff o cinta**
- **Dorsal** (facilitat per l'organització)

El material obligatori podrà ser verificat pels àrbitres i pels responsables de la prova en qualsevol punt del recorregut. Tots els corredors tenen l'obligació de respectar aquest control, pena sanció o desqualificació de la cursa.

### 5.3.- Material recomanat per Ultra:

- **Guants**
- **Llum vermella o blava posterior**
- **Xiulet**
- **Telèfon mòbil**
- **GPS o brúixola**

## 6. COMPORTAMENT I PENALITAT

### 6.1.- Comportament esportiu

- Cal seguir l'itinerari assenyalat i indicat per l'organització. No es pot retallar o fer recorreguts diferents, tant a la pujada com a la baixada.
- És obligatori passar per tots els punts de controls designats per l'organització.
- Tot suport o ajuda externa està prohibida.
- Tot corredor sol·licitat ha de prestar socors a tot altre corredor que estigui en perill o accidentat, i ho ha de comunicar al control més proper.
- Cada corredor s'ha d'endur les seves deixalles fins al punt destinat a la seva deposició.
- Cada corredor ha de dur el material obligatori durant tota la competició.
- Els corredors han de seguir les instruccions dels controls.
- Els corredors s'han de sotmetre als eventuais controls de dopatge sol·licitats.
- Els corredors han de comportar-se esportivament i respectar els altres corredors, jurat, controls i membres de l'organització.
- Els corredors han de conèixer i respectar el reglament de competició acceptant les modificacions que pugui adoptar l'organització, abans i durant la competició.

### 6.2.- Abandó de la cursa

Els corredors poden retirar-se si ho desitgen, però ho hauran de fer en les següents condicions:

- En un punt de control (el més pròxim) i comunicant el número de dorsal.
- Escoltant les indicacions del control, referent a la via més adequada d'accés a l'arribada.
- Anar a l'arribada sense passar la línia d'arribada i presentar-se al responsable d'arribada.

### 6.3.- Penalitats

	<b>Material</b>	<b>Cursa muntanya</b>	<b>Vertical</b>	<b>Ultra</b>
<b>1</b>	Per cada peça de roba que falti	5 min	3 min	15 min
<b>2</b>	No portar el dorsal	5 min	3 min	15 min
<b>3</b>	Retallar o doblegar el dorsal	5 min	3 min	15 min
<b>4</b>	No portar o perdre el xip (s'han de pagar els xips perduts).	5 min	3 min	15 min
<b>5</b>	Tota infracció no prevista en el reglament	3 min a desq.	1 min a desq.	5 min a desq.

	<b>Conducta</b>	<b>Cursa muntanya</b>	<b>Vertical</b>	<b>Ultra</b>
<b>1</b>	Falsa sortida	3 min	1 min	15 min
<b>2</b>	No passar per un punt de control	desqualificació	desqualificació	desqualificació

3	Desobeir qualsevol directiva assenyalada per l'organització	5 min	3 min	15 min
4	No respectar el recorregut marcat	3 min a desq.	1 min a desq.	5 min a desq.
5	Progressar o avançar posant-se en perill	desqualificació	desqualificació	desqualificació
6	Fer caure voluntàriament un altre corredor	desqualificació	desqualificació	desqualificació
7	No assistir o socórrer persones que ho necessiten	desqualificació	desqualificació	desqualificació
8	Rebre ajuda o avituallament no previst	5 min	3 min	15 min
9	Llençar o deixar deixalles	5 min	3 min	15 min
10	En cas que el corredor no es presenti al lliurament de premis sense autorització del president del Jurats	Si la cerimònia es fa a l'hora prevista, el corredor perdrà el premi en metàl·lic. Si no es respecta l'hora prevista, el corredor té dret al premi en metàl·lic.		
11	Tota infracció no prevista en el reglament	3 min a desq.	1 min a desq.	5 min a desq.

#### 6.4.- Desqualificació amb possible sanció

Incorre en lo següent suposarà la desqualificació immediata del corredor i podria suposar una sanció disciplinària:

- Provocar un incident esportiu (agressió o insults greus) a un competidor, o a un membre de l'organització o del jurat.
- Provocar un accident de forma voluntària
- Donar positiu en el control de dopatge

Les possibles sancions s'hauran de tractar amb el comitè de disciplina.

## 7. RESULTATS I CLASSIFICACIONS:

- S'establirà la classificació Masculina i Femenina per totes les categories. Aquesta estarà elaborada pel responsable de sortides i arribades o persona/empresa de cronometratge i validada pel director de cursa i per l'Àrbitre FAM
- L'organització, en acabar la prova, ha de publicar les classificacions en paper perquè els corredors les puguin consultar in situ i facilitar-ne una còpia en paper al delegat Federatiu i una a l'Àrbitre FAM.
- Com que a la mateixa cursa hi podem haver diversos reglaments (copes i campionats diversos), l'entitat organitzadora, ha de publicar tantes classificacions com reglaments hi hagi.

## 8. DOPATGE

Està rigorosament prohibit l'ús de substàncies, grups farmacològics i mètodes destinats a augmentar artificialment les capacitats físiques dels esportistes.

## 9. RECLAMACIONS – SISTEMA D'APEL·LACIÓ

### 9.1.- Reclamacions

Amb posterioritat a una competició, tot corredor que consideri vulnerats els seus drets, pot interposar una reclamació davant el Jurat de la prova.

Les reclamacions s'han de fer per escrit indicant:

- Nom de la persona que la realitza.
- Nom de l'esportista.
- Federació i número de llicència de Federat
- Nom i data de la prova
- Número de dorsal
- Fets que s'alegen
- Donar un dipòsit de 20€ i en cas de reclamació positiva es retornen els diners.
- La reclamació haurà de ser presentada per escrit, dirigida a l'Àrbitre FAM i presentada entre els 30 minuts següents de fer-se públiques les classificacions oficials.
- El Jurat de la prova, resoldrà les reclamacions tan ràpidament com ho permetin les circumstàncies.

## 9.2.- Reclamació a la decisió del Jurat

Les reclamacions contra les decisions del Jurat de la prova, s'hauran de presentar mitjançant escrit dirigit al president de la FAM en un termini màxim de set dies des del dia de la publicació de les classificacions. La junta de la FAM, després de consultar el CCF resoldrà en el termini màxim de 30 dies a partir de la data de presentació de la reclamació.

## 9.3.- Reclamació a la classificació de la Copa

En cas de detectar errors en la Classificació de la Copa d'Andorra, aquets es deuran presentar mitjançant escrit a la Federació en un termini de 20 dies naturals de la seva publicació.

Passat aquest termini no s'acceptaran reclamacions i es donarà per oficial la classificació posada a la web de la Federació.

## 10. REGLAMENT DISCIPLINARI I CONDUCTA ESPORTIVA

Si en el desenvolupament d'una competició o fora d'ella el CCF consideres que han ocorregut fets que puguin considerar-se com falta, aquest informarà de la seva resolució a la junta de govern de la FAM perquè prengui la decisió definitiva i estableixi les sancions pertinents.

## ANNEX: COMPETICIONS NACIONALS

### TIPUS

El CCF de la FAM és l'entitat delegada per autoritzar els següents calendaris:

- La Copa d'Andorra de Curses de Muntanya
- El Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya
- Altres competicions Oficials.

### Copa d'Andorra de Curses de Muntanya

D'acord amb les condicions establertes per la FAM en el contracte amb els organitzadors de la prova, aquests organitzaran la Cursa de Muntanya, complint amb el present reglament i les normes tècniques vigents.

El nombre de proves serà com a mínim de tres.

Es podran seleccionar proves de fora del territori andorrà, si compleixen el present reglament.

En les proves de la Copa d'Andorra els organitzadors han de preveure totes les categories descrites al punt 4 del reglament de competició. La categories Infantil és recomanada però no és obligatòria.

**Si a l'hora d'establir la classificació final de la copa, hi ha un empat, serà guanyador, aquell que hagi obtingut millor puntuació a la última prova realitzada.**

La FAM farà públic, en la seva web els resultats provisionals durant l'evolució de la temporada, així com els definitius possiblement en la setmana posterior a la darrera prova del calendari.

### Sistema de puntuació:

A cada prova d'un o més dies es concediran els següents punts fins a la 30a posició:

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1	100	7	36	13	20	19	12	25	6
2	80	8	32	14	18	20	11	26	5
3	60	9	29	15	16	21	10	27	4
4	50	10	26	16	15	22	9	28	3
5	45	11	24	17	14	23	8	29	2
6	40	12	22	18	13	24	7	30	1

Per donar opcions als esportistes que no poden participar en totes les proves, a l'inici de cada edició es definirà el número de proves que puntuaran per la Copa d'Andorra.

El lliurament dels premis de la Copa d'Andorra als 3 primers de cada categoria es realitzarà al lloc i data que es comuniqui oportunament.

### **Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya**

D'acord amb les condicions establertes per la FAM en el contracte amb els organitzadors, aquests organitzaran el Campionat d'Andorra de Curses de Muntanya, complint amb el present reglament i les normes tècniques descrites.

El Campionat constarà d'una sola prova d'1 dia.

En les proves del Campionat d'Andorra els organitzadors han de preveure totes les categories descrites al punt 4 del reglament de competició. La categoria Infantil és recomanades però no és obligatòria.

Al finalitzar la prova es farà lliurament dels trofeus i premis corresponents als campions, subcampions i tercers classificats en les diferents categories.