

PROGRAMA PROVES D'ACCES AL ENAA

09 I 10 DE FEBRER DEL 2019



FEDERACIÓ
ANDORRANA
MUNTANYISME

PROVES TÈCNIQUES

09 de febrer del 2019

8H – PUNT DE TROBADA : COLL DE LA BOTELLA

9h – PROVA DE RESISTENCIA EN ESQUÍ DE TRAVESSA

11h – PROVA DE ESQUÍ TOTES NEUS

14h – PROVA DE ESCALADA ESPORTIVA +
PROVA DE ESCALADA D'AUTOPROTECCIÓ
EN BOTA



FEDERACIÓ
ANDORRANA
MUNTANYISME

REQUISITS I VALORACIONS

PROVA DE RESISTENCIA: Prova eliminatòria (Apte/ No apte)

- ☐ 800 metres positius amb 10 kg de pes en un temps màxim estipulat. Condicions*

PROVA DE DESCENS EN ESQUÍ TOTES NEUS:

- ☐ Valoració tècnica en el descens. Prova filtre amb un nivell mínim de 3.

PROVA DE ESCALADA ESPORTIVA: Prova eliminatòria (Apte/ No apte)

- ☐ Escalar una via de dificultat mínima 6b. El candidat disposarà de 3 intents per efectuar el seu màxim grau de escalada a vista, per tal de millorar la seva valoració. D'aquests, el candidat només podrà utilitzar 2 intents màxim per realitzar el 6b. (1 minut de recuperació entre cada intent de 6b i 5 minuts entre cada intent per puntuar)

PROVA DE ESCALADA D'AUTOPROTECCIÓ: Prova eliminatòria (Apte/ No apte)

- ☐ Escalar un llarg de 5+/6a col.locant seguros flotants. Es valoraran varis ítems com poden ser la tècnica de progressió, la col.locació de proteccions i la seguretat.

PROVES TÈCNIQUES ENAA

10 DE FEBRER DEL 2019

7h – PUNT DE TROBADA:
Centre de Tecnificació d'Ordino

8h – PROVA DE ESCALADA EN GEL

18h – ENTREVISTA INDIVIDUAL



FEDERACIÓ
ANDORRANA
MUNTANYISME

REQUISITS I VALORACIONS

PROVA DE ESCALADA EN GEL: Prova eliminatòria (Apte/ No apte)

- ☐ Escalar un llarg de 4/4+ col.locant proteccions.

Es valoraran varis items com poden ser la tècnica de progressió i gestual, la col.locació de proteccions i la seguretat.

ENTREVISTA INDIVIDUAL: Prova eliminatòria (Apte/ No apte)

- ☐ En aquesta entrevista es valoraran les motivacions individuals, la verecitat del curriculum d'activitat així com la disponibilitat dels candidats per tal d'assistir als entrenaments i sortides amb l'equip.

MOLTES GRÀCIES!

Francesc Soldevila Llusa
Conseller Tècnic en rescat
Guia Alta Muntanya UIAGM

